

Themenfokus

Dieses Seminar richtet sich an Hochsensible, Hyper-/Hyposensible und Nichthochsensible die neue Wege zu mehr Lebensqualität erkunden möchten.

Ziele

Kognitive Methoden im beruflichen und privaten Kontext, sowie im Selbstcoachen erkennen, nutzen und vermitteln können.

Zielgruppe

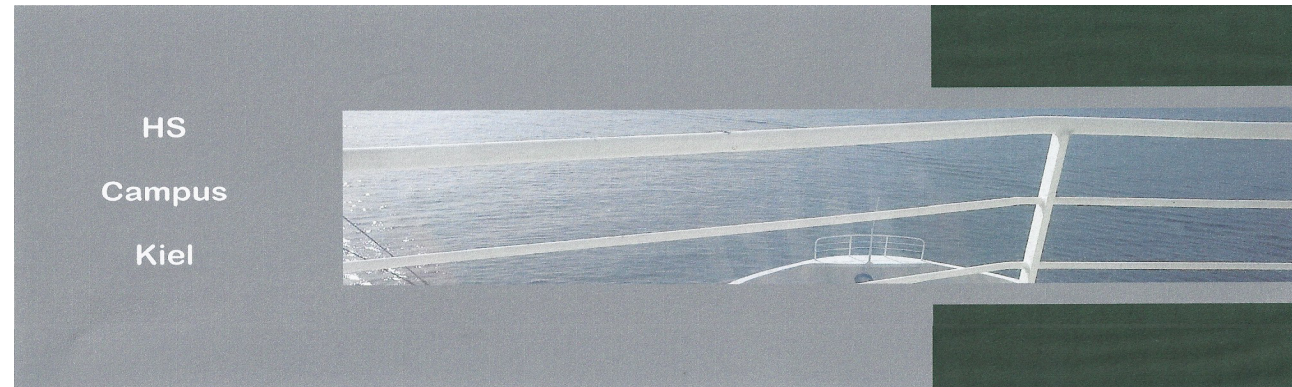
HS Betroffene, Angehörige, Experten & Interessierte

Ausbildungsunterlagen

Das Skript © enthält urhebergeschützte Dokumente des HS Campus Kiel, es ist in Eigenverwendung zu nutzen.

Methodik

Duo-, Klein-, Großgruppenarbeit, Skript und Vorträge.



Veranstaltungskoordination

COQTI

Centrum für Organisationsentwicklung,
Qualitätsmanagement, Traumapädagogik & Intervention

Mobil: **+49 (0) 152 57 68 60 13**

Mailto: cc.info@mail.de

www.competenzcentrum-heidekreis.jimdo.com

Veranstaltungsort

Kieler Förde

Sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn wird Ihnen der konkrete Veranstaltungsort mitgeteilt, der sich an der Teilnehmerzahl orientiert. Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Teilnahmegebühr bezahlt wurde.

Hochsensibilität akzeptieren

Weiterbildungsveranstaltung für betriebliches
Gesundheitsmanagement

Samstag 16.01.2016 bis Sonntag 28.02.2016

HS Campus Kiel
An der Holsatiamühle 22
24149 Kiel

Seminarinhalte

Level I

Aktiv Wahrnehmen

Erkennen Sie Ihre unterschiedlichen Hochsensibilitätsfacetten?
Äußern Sie Ihre eigene Abgrenzung?
Wie möchten Sie Ihre eigenen Außen- und Innenreize selbst steuern und dosieren?

Level II

Abgrenzen & Strukturieren

Haben Sie Ihre eigenen Grenzen erkannt?

Sie kommunizieren und wechseln Sie zwischen Ihren unterschiedlichen Bewusstseinssebenen, erkennen die individuellen Auswirkungen von Widerstand oder Annahme. Entdecken die Voraussetzung für Durchlässigkeit und sorgen dafür, damit nichts haften bleibt.

Level III

Stressprohylaxe

Erkennen Sie Ihre eigenen häufig unbemerkten Beiträge von Stresserhöhung?

Sie entdecken Ihre eigene stressresistente Seite, meistern nachhaltig alltägliche Stresssituationen und beugen dem Burnout vor.

Level IV

Potentiale & Ressourcen

Stören Ihre Erwartungen den Kontakt mit anderen?
Erkennen Sie das Gleichgewicht zwischen sich und anderen? Wie kann ich meine Ausstrahlung im Kontakt mit anderen verbessern?

Sie verändern Ihren Umgang mit Enttäuschungen und Verletzungen mit anderen und in Ihrer Partnerschaft.

Trainer

Kezia Raabe

MA. Bildungsmanagement und soziale Arbeit,
NLP-Master (DVNLP/eanlp)

Kathrin Wendt

Heilpädagogin (BHP), EMDR/IADC Therapeutin
(EGTE), NLP-Master (DVNLP/eanlp)

Teilnahmevoraussetzung

Physische und psychische Stabilität ohne fachliche Vorkenntnisse.

Teilnehmerzahl

10 Personen, bei weniger als 6 Teilnehmern findet das Seminar nach Absprache verkürzt oder als Coaching statt.

Zeitfenster

Level I & II **16.01.2016 & 17.01.2016**
Level III & IV **27.02.2016 & 28.02.2016**

Zertifizierung

Teilnahmebescheinigung

Seminaranmeldung

Hochsensibilität

akzeptieren

Teilnahmegebühr: 456,00 € >24 Zeitstunden<
(incl. Getränke & Pausensnacks). Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung, sowie entsprechende Informationen zur Zahlung der Teilnahmegebühren.

Ja,

ich nehme gerne an der Fortbildung

____.____.2016 - _____.____.2016

____.____.2016 - _____.____.2016

teil, und melde mich hiermit an.

Name

Institut / Organisation

Str. & Nr.

PLZ & Ort

Telefon

eMail:

Rechtsverbindliche Unterschrift

Nach erfolgter Rechnungsstellung wird im Fall einer Stornierung ein Anteil von 15 % der Teilnahmegebühr (mindestens ein Betrag von 50,00 €) bis vier Wochen vor der Veranstaltung erhoben. Bei Absagen danach die Hälfte und innerhalb der letzten sieben Tage vor der Veranstaltung ist die volle Gebühr zu entrichten. Die Absage hat rechtzeitig schriftlich zu erfolgen. Wird eine Ersatzperson gestellt, ist nur die Bearbeitungsgebühr zu entrichten. In den genannten Preisen sind keine Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten. Die Weiterbildungsmaßnahme kann vom Centrum bis 7 Tage vor Beginn aus wichtigem Grund abgesagt werden. Nach Alternativterminierung kann der Vertrag vom Teilnehmer innerhalb von 10 Tagen gekündigt werden.